

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ESPINACAS CON JAMÓN LENGUADO AL LIMÓN CON PATATAS FRUTA	BRÓCOLI CON BACON JAMONCITOS DE POLLO SADOS CON VERDURAS FRUTA	PURÉ DE CALABAZA BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA	MACARRONES CON TOMATE CHULETA DE PAVO CON ZANAHORIA BABY FRUTA
ENSALADA CAPRESSE (TOMATE, MOZZARELLA Y ALBAHACA) FILETE DE TERNERA EN SALSA FRUTA	ARROZ CON VERDURAS POLLO AL CHILDRÓN FRUTA	TALLARINES AL AJILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON BACON SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	LOMBARDA REHOGADA CON PASAS Y PINONES HAMBURGUESA DE ATÚN CON PATATA PANADERA YOGUR
PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO CERDO AGRÍDULCE CON VERDURAS FRUTA	ENSALADA CAMPERA SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA GELATINA	SOPA DE ESTRELLITAS TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE SEPIA AL AJILLO CON PATATAS AL VAPOR FRUTA	GUISANTES CON JAMÓN PECHUGA DE PAVO A A PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÁN CON ENSALADA FRUTA	ESPAGUETIS "ALLA NORMA" (TOMATE, BERENJENA Y ALBAHACA) ATÚN EMPANADO CON ENSALADA FRUTA	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON JAMÓN ESCALOPE DE TENERA CON ZANAHORIA BABY NATILLAS	ENSALADA COMPLETA CROQUETAS DE BACALAO CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	REPOLLO AL AJO ARRIERO POLLO A CURRY CON ARROZ FRUTA

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.



C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com

Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y
Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

CIUDAD DE GUADALAJARA



ABRIL / APRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lentejas estofadas con verduras
Lentils stew with vegetables
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con tomate frito
Turkey sausage with tomato sauce
ADO: SOJA

Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Pineapple in light syrup, bread**

3	Kcal. 673	Prot. 30	Lip 21	H.C. 91
----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz con tomate, huevo picado
Rice with tomato sauce and hard-boiled egg
ADO: HUEVO

Merluza enharinada con lechuga y tomate
Floured hake with lettuce and tomato salad
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

4	Kcal. 763	Prot. 29	Lip 32	H.C. 90
----------	-----------	----------	--------	---------

Sopa de cocido
Stew soup
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido madrileño (repollo, pollo, chorizo)
Cocido Madrileño (cabbage, chicken, sausage)
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

5	Kcal. 665	Prot. 26	Lip 19	H.C. 98
----------	-----------	----------	--------	---------

Brócoli con mayonesa
Broccoli with mayonnaise
ADO: HUEVO

Chuleta riojana con tomate, chorizo
Pork chop with tomato sauce and sausage
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

6	Kcal. 914	Prot. 32	Lip 63	H.C. 56
----------	-----------	----------	--------	---------

Macarrones al ajillo
Macaroni with garlic
ADO: GLUTEN, HUEVO

C. de lomo plancha con puré de patatas
Grilled tenderloin pork with mashed potatoes

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

9	Kcal. 859	Prot. 29	Lip 42	H.C. 90
----------	-----------	----------	--------	---------

Puré de zanahoria
Carrot puree
ADO: APIO

F. de limanda romana con lechuga tomate, aceitunas
Battered sole fillet with lettuce, tomato and olive salad
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

10	Kcal. 668	Prot. 25	Lip 27	H.C. 82
-----------	-----------	----------	--------	---------

Menestra de verduras
Vegetables stew
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Albóndigas con patatas fritas
Meatball with fries
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur(lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Yogurt, bread**

11	Kcal. 645	Prot. 29	Lip 29	H.C. 66
-----------	-----------	----------	--------	---------

J. G. PAÍS VASCO
Porrusalda (patatas, zanahoria, puerro, calabaza)
Porrusalda (potatoes, carrot, leek, pumpkin)

Bacalao con tomate
Cod with tomato sauce
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

12	Kcal. 597	Prot. 26	Lip 17	H.C. 86
-----------	-----------	----------	--------	---------

Empedrado de judías pintas
Beans with rice
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Tortilla de espinacas y ensalada
Spinach omelette with salad
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

13	Kcal. 720	Prot. 27	Lip 24	H.C. 99
-----------	-----------	----------	--------	---------

Espaguetis gratinados con queso
Spaghettis au gratin with cheese
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SOJA

Merluza en salsa con verduras
Hake in sauce with vegetables
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

16	Kcal. 743	Prot. 31	Lip 23	H.C. 103
-----------	-----------	----------	--------	----------

Judías blancas estofadas
White beans stew
ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de bonito con tomate natural
Tuna omelette with tomato salad
ADO: HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

17	Kcal. 675	Prot. 27	Lip 26	H.C. 84
-----------	-----------	----------	--------	---------

Paella valenciana (guisantes, judías verdes, magro, calamares)
Paella Valenciana (peas, green beans, meat, squids)
ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Lacón a la gallega con patatas al vapor
Lacón with paprika and steamed potatoes

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

18	Kcal. 765	Prot. 33	Lip 27	H.C. 99
-----------	-----------	----------	--------	---------

Crema de verduras frescas
Mashed vegetables

Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas
Roasted chicken thighs with fries

Yogur(lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Yogurt, bread**

19	Kcal. 616	Prot. 27	Lip 24	H.C. 74
-----------	-----------	----------	--------	---------

Sopa de cocido
Stew soup
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido (patata, garbanzos, ternera, zanahoria)
Cocido Madrileño (potatoes, chickpea, meat, carrot)
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

20	Kcal. 665	Prot. 26	Lip 19	H.C. 98
-----------	-----------	----------	--------	---------

DÍA DEL LIBRO
Ensalada de pasta vegetal
Pasta salad
ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Bonito con tomate
Tuna with tomato
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

23	Kcal. 737	Prot. 39	Lip 29	H.C. 82
-----------	-----------	----------	--------	---------

Lentejas guisadas con zanahoria
Lentils stew with carrot
ADO: GLUTEN

Huevos con bechamel y lechuga tomate, maíz
Egg with cream sauce and lettuce, tomato and corn salad
ADO: HUEVO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PESCADO, APIO, MOSTAZA, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SULFITOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

24	Kcal. 859	Prot. 31	Lip 35	H.C. 104
-----------	-----------	----------	--------	----------

Arroz caldoso con verduras
Risotto with vegetables

Cazón adobado con ensalada
Marinated cazon with salad
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

25	Kcal. 744	Prot. 27	Lip 29	H.C. 93
-----------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes rehogadas
Sauteed green beans

Ragú de pollo con patatas
Chicken stew with potatoes
ADO: APIO

Yogur(lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Yogurt, bread**

26	Kcal. 641	Prot. 28	Lip 33	H.C. 58
-----------	-----------	----------	--------	---------

Sopa juliana
Vegetables soup
ADO: APIO

F. rusos en salsa con champiñones
Minced meat fillet in sauce with mushroom
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo) / **Fruit, milk, bread**

27	Kcal. 710	Prot. 31	Lip 34	H.C. 71
-----------	-----------	----------	--------	---------



Jornadas Gastronómicas del País Vasco
12 de abril de 2018



23 de abril de 2018

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.
ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria