

## Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

## Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: ..... Nivel .....

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:  
[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



# Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

## Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10  
 28919 Leganés (MADRID)  
 Telf.: 91 478 42 39  
 Fax: 91 478 94 63  
 info@pargaylopez.com

[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



## Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten  
 Comunidad de Madrid

Ciudad de Guadalajara SIN PROT/LACTOSA



ABRIL / APRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lentejas estofadas con verduras  
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con tomate frito  
ADO: SOJA

Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>3</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	673,2	30,4	21,1	90,5

Arroz con tomate, huevo picado  
ADO: HUEVO

Merluza enharinada con lechuga y tomate  
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>4</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	696,05	25,85	27,9	85,425

Sopa de cocido  
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido madrileño (repollo, pollo, chorizo)  
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>5</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	598,35	22,25	15,5	93,125

Brócoli con mayonesa  
ADO: HUEVO

Chuleta riojana con tomate, chorizo  
ADO: SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>6</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	846,75	28,35	58,6	51,525

Macarrones al ajillo  
ADO: GLUTEN, HUEVO

C. de lomo plancha con puré de patatas

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>9</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	791,85	25,95	38,3	85,525

Puré de zanahoria  
ADO: APIO

F. de limanda romana con lechuga tomate, aceitunas  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>10</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	601,25	21,55	22,8	77,625

Menestra de verduras (sin jamón)

Albóndigas con patatas fritas  
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>11</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	650	28,1	26,3	73,8

J. G. PAÍS VASCO

Porrusalda (patatas, zanahoria, puerro, calabaza)

Bacalao con tomate  
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>12</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	530,35	22,95	12,7	81,125

Empedrado de judías pintas (sin jamón)  
ADO: GLUTEN, SOJA

Tortilla de espinacas y ensalada  
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>13</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	653,25	23,05	20,3	94,325

Espaguetis con tomate  
ADO: HUEVO, GLUTEN

Merluza en salsa con verduras  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>16</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	676,25	27,65	18,9	98,625

Judías blancas estofadas  
ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de bonito con tomate natural  
ADO: HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>17</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	584,25	21,15	19,8	80,225

Paella valenciana (guisantes, judías verdes, magro, calamares)  
ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Lacón a la gallega con patatas al vapor

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>18</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	631,05	21,55	21,9	87,125

Crema de verduras frescas

Jamonicos de pollo asados con patatas fritas

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>19</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	621	25,6	21,4	79,8

Sopa de cocido  
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido (patata, garbanzos, ternera, zanahoria)  
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>20</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	598,35	22,25	15,5	93,125

DÍA DEL LIBRO

Ensalada de pasta vegetal  
ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Bonito con tomate  
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>23</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	669,95	35,15	24,6	77,025

Lentejas guisadas con zanahoria  
ADO: GLUTEN

Tortilla de patatas con lechuga tomate, maíz  
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>24</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	693,85	27,75	23,8	91,925

Arroz caldoso con verduras

Cazón adobado con ensalada  
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>25</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	677,05	23,75	25,3	88,425

Judías verdes rehogadas

Ragú de pollo con patatas  
ADO: APIO

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>26</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	646	27,1	30,6	63,9

Sopa juliana  
ADO: APIO

F. rusos en salsa con champiñones  
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>27</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	643,25	27,75	29,7	66,125



Jornadas Gastronómicas del País Vasco  
12 de abril de 2018



Día del Libro

23 de abril de 2018

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.  
ADD: Alérgenos de Declaración Obligatoria