

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				SALMOREJO CORDOBÉS LOMO DE SAJONIA ASADO CON ENSALADA FRUTA
ESPINACAS CON JAMÓN PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA CAMPERA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE PESCADILLA EN SALSA CON ENSALADA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON BACON CALAMARES A LA ROMANA CON ZANAHORIA BABY YOGUR	CODITOS AL AJILLO TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA
GAZPACHO ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA	ENSALADA DE PASTA LOMOS DE SALMÓN AL HORNO CON PISTO POSTRE LÁCTEO	GUISANTES AL AJILLO CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA FRUTA	CHAMPIÑONES CON JAMÓN BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA
CREMA DE CALABAZA FILETE DE EMPERADOR AL LIMÓN CON PATATA PANADERA FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y ZANAHORIA ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PESCADO CON CALABACÍN FRUTA	ENSALADA CÉSAR LOMO FRESCO ASADO CON PATATAS AL VAPOR YOGUR	MACARRONES CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

CIUDAD DE GUADALAJARA



JUNIO / JUNE 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Ensalada de pasta con atún
ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS
Merluza romana con lechuga, tomate y maíz
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	750	32	32	85

DÍA MEDIO AMBIENTE
Judías pintas con arroz
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
F. rusos con tomate y patatas
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	781	33	26	104

Brócoli rehogado
Huevos villarroy con lechuga y tomate
ADO: HUEVO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PESCADO, APIO, MOSTAZA, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SULFITOS
Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	614	21	37	49

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN
Pavo guisado con patatas
ADO: APIO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	761	44	25	90

Judías verdes rehogadas
Tortilla española con lechuga, tomate y zanahoria
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	613	22	30	65

Crema de verduras frescas
Bacalao romana con ensalada lechuga, maíz, remolacha
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	675	25	28	81

Macarrones con queso
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN
F. limanda con lechuga, maíz y tomate
ADO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	670	32	19	94

Judías verdes con tomate
Lomo fresco con patatas fritas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	779	26	41	76

Crema de calabacín
Albóndigas guisadas con patatas fritas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	771	29	32	93

Alubias blancas con verduras
ADO: GLUTEN
F. pollo plancha con lechuga, tomate y zanahoria
Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	606	30	21	75

Arroz con salchichas
ADO: SOJA
Merluza en salsa verde
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	746	30	28	94

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN
Tortilla paisana con lechuga, remolacha y maíz
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	768	31	31	92

Espaguetis con carne picada y orégano
ADO: GLUTEN, HUEVO
Fritura de pescado con lechuga, tomate, aceitunas
ADO: GLUTEN, PESCADO, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, MOLUSCOS, HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	780	31	32	92

Guisantes salteados con jamón
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS
Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimienta
ADO: APIO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	824	42	37	82

Arroz blanco con tomate
Lacón al horno con patatas panadera
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	743	25	31	92

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

22				
-----------	--	--	--	--