

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedor de Madrid

Ciudad de Guadalajara SIN PESCADO



JUNIO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Ensalada de pasta (sin atún)

ADO: GLUTEN, HUEVO

Salchichas de pavo con lechuga, tomate y maíz

ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
739	31	34	77

DÍA MEDIO AMBIENTE

Judías pintas con arroz

ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

F. rusos con tomate y patatas

ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
781	33	26	104

Brócoli rehogado

Tortilla de jamón con lechuga y tomate

ADO: HUEVO, SOJA

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
522	22	29	43

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Pavo guisado con patatas

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
761	44	25	90

Judías verdes rehogadas

Tortilla española con lechuga, tomate y zanahoria

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
613	22	30	65

Macarrones con queso

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN

Tortilla de espinacas con lechuga, maíz y tomate

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
708	26	25	94

Judías verdes con tomate

Lomo fresco con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
779	26	41	76

Crema de calabacín

Albóndigas guisadas con patatas fritas

ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
771	29	32	93

Alubias blancas con verduras

ADO: GLUTEN

F. pollo plancha con lechuga, tomate y zanahoria

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
606	30	21	75

Arroz con salchichas

ADO: SOJA

Ragout de ternera con patatas

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
765	30	33	87

Lentejas estofadas

ADO: GLUTEN

Tortilla paisana con lechuga, remolacha y maíz

ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
768	31	31	92

Espaguetis con carne picada y orégano

ADO: GLUTEN, HUEVO

Salchichas frescas con lechuga, tomate, aceitunas

ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
739	24	30	93

Guisantes salteados con jamón

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
824	42	37	82

Arroz blanco con tomate

Lacón al horno con patatas panadera

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
743	25	31	92

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

104

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.