

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedor de Madrid

Ciudad de Guadalajara SIN PROT/LACTOSA



JUNIO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Ensalada de pasta con atún

ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Merluza romana con lechuga, tomate y maíz

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4	Kcal. 683	Prot. 29	Lip 28	H.C. 80
----------	-----------	----------	--------	---------

DÍA MEDIO AMBIENTE

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

F. rusos con tomate y patatas

ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5	Kcal. 651	Prot. 28	Lip 21	H.C. 86
----------	-----------	----------	--------	---------

Brócoli rehogado

Tortilla de jamón con lechuga y tomate

ADO: HUEVO, SOJA

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6	Kcal. 527	Prot. 20	Lip 27	H.C. 49
----------	-----------	----------	--------	---------

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Pavo guisado con patatas

ADO: APIO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7	Kcal. 694	Prot. 41	Lip 21	H.C. 86
----------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes rehogadas

Tortilla española con lechuga, tomate y zanahoria

ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1	Kcal. 546	Prot. 18	Lip 26	H.C. 60
----------	-----------	----------	--------	---------

Crema de verduras frescas

Bacalao romana con ensalada lechuga, maíz, remolacha

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8	Kcal. 608	Prot. 22	Lip 24	H.C. 77
----------	-----------	----------	--------	---------

Macarrones con tomate

ADO: HUEVO, GLUTEN

F. limanda con lechuga, maíz y tomate

ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	Kcal. 561	Prot. 25	Lip 11	H.C. 90
-----------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes con tomate

Lomo fresco con patatas fritas

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	Kcal. 712	Prot. 23	Lip 37	H.C. 72
-----------	-----------	----------	--------	---------

Crema de calabacín

Albóndigas guisadas con patatas fritas

ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	Kcal. 704	Prot. 25	Lip 28	H.C. 89
-----------	-----------	----------	--------	---------

Alubias blancas con verduras

ADO: GLUTEN

F. pollo plancha con lechuga, tomate y zanahoria

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	Kcal. 588	Prot. 31	Lip 18	H.C. 73
-----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz con salchichas

ADO: SOJA

Merluza en salsa verde

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal. 679	Prot. 27	Lip 24	H.C. 90
-----------	-----------	----------	--------	---------

Lentejas estofadas

ADO: GLUTEN

Tortilla de patatas con lechuga, remolacha y maíz

ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal. 708	Prot. 28	Lip 26	H.C. 91
-----------	-----------	----------	--------	---------

Espaguetis con carne picada y orégano

ADO: GLUTEN, HUEVO

Cazón adobado con lechuga, tomate, aceitunas

ADO: GLUTEN, PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	Kcal. 681	Prot. 28	Lip 22	H.C. 94
-----------	-----------	----------	--------	---------

Guisantes salteados

Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimienta

ADO: APIO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	Kcal. 699	Prot. 36	Lip 28	H.C. 77
-----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz blanco con tomate

Lacón al horno con patatas panadera

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	Kcal. 676	Prot. 22	Lip 27	H.C. 87
-----------	-----------	----------	--------	---------

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

22				
-----------	--	--	--	--