

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedor de Madrid

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.
ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Ensalada de pasta (sin huevo) con atún
ADO: SOJA, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS
Filete de merluza con lechuga, tomate y maíz
ADO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	Kcal. 646	Prot. 31	Lip 24	H.C. 78
-----------	-----------	----------	--------	---------

DÍA MEDIO AMBIENTE
Judías pintas con arroz
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
F. rusos con tomate y patatas
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal. 781	Prot. 33	Lip 26	H.C. 104
-----------	-----------	----------	--------	----------

Brócoli rehogado
Filete de ternera a la plancha con lechuga y tomate
Yogur (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	Kcal. 582	Prot. 24	Lip 39	H.C. 35
-----------	-----------	----------	--------	---------

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN
Pavo guisado con patatas
ADO: APIO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17	Kcal. 761	Prot. 44	Lip 25	H.C. 90
-----------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes rehogadas
Salchichas de pavo con lechuga, tomate y zanahoria
ADO: SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	Kcal. 604	Prot. 25	Lip 30	H.C. 58
-----------	-----------	----------	--------	---------

Crema de verduras frescas
Bacalao a la plancha con ensalada lechuga, maíz, remolacha
ADO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal. 571	Prot. 24	Lip 20	H.C. 75
-----------	-----------	----------	--------	---------

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)
ADO: SOJA
F. limanda con lechuga, maíz y tomate
ADO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	Kcal. 628	Prot. 29	Lip 15	H.C. 94
-----------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes con tomate
Lomo fresco con patatas fritas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	Kcal. 779	Prot. 26	Lip 41	H.C. 76
-----------	-----------	----------	--------	---------

FESTIVO

13				
-----------	--	--	--	--

Alubias blancas con verduras
ADO: GLUTEN
F. pollo plancha con lechuga, tomate y zanahoria
Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	Kcal. 606	Prot. 30	Lip 21	H.C. 75
-----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz con salchichas
ADO: SOJA
Merluza al horno con patata panadera
ADO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal. 758	Prot. 30	Lip 25	H.C. 104
-----------	-----------	----------	--------	----------

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN
Salchichas frescas con lechuga, remolacha y maíz
ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal. 781	Prot. 30	Lip 33	H.C. 90
-----------	-----------	----------	--------	---------

Espaguetis con carne picada y orégano (pasta sin huevo)
ADO: SOJA
Cazón adobado con lechuga, tomate, aceitunas
ADO: GLUTEN, PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	Kcal. 748	Prot. 31	Lip 25	H.C. 99
-----------	-----------	----------	--------	---------

Guisantes salteados con jamón
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS
Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento
ADO: APIO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	Kcal. 824	Prot. 42	Lip 37	H.C. 82
-----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz integral con tomate
Lacón al horno con patatas panadera
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	Kcal. 743	Prot. 25	Lip 31	H.C. 92
-----------	-----------	----------	--------	---------

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

22				
-----------	--	--	--	--