

Mayo 2024

TRITURADO - VALLECAS

Parga y López

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Puré de verduras con croquetas de jamón (1, 2, 8, 10, 13) 6	Puré de verduras con boquerones (1, 3, 4, 5, 6, 13) 7	Puré de verduras con pollo (1, 3, 8) 8	Puré de verduras con rape (1, 4, 13) 9	Puré de verduras con cinta de lomo (1, 8, 12, 13) 10
Piña en su jugo Pan (1, 8, 12) Kcal 688 / Prot 27 / Lip 17 / H.C. 106	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 599 / Prot 24 / Lip 24 / H.C. 72	Fruta de temporada Pan integral (1, 8, 12) Kcal 851 / Prot 63 / Lip 26 / H.C. 92	Yogur natural (2) Pan (1, 8, 12) Kcal 662 / Prot 33 / Lip 26 / H.C. 75	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 778 / Prot 24 / Lip 41 / H.C. 79
Puré de verduras con merluza (1, 2, 3, 4, 13) 13	Puré de verduras con morcillo, chorizo, patata, repollo (1, 3) 14	FESTIVO 15	Puré de verduras con hamburguesa de pollo (4, 13) 16	Puré de verduras con huevo (3, 13) 17
Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 708 / Prot 25 / Lip 28 / H.C. 90	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 598 / Prot 22 / Lip 16 / H.C. 93	Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0	Helado (2) Pan (1, 8, 12) Kcal 570 / Prot 31 / Lip 19 / H.C. 70	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 669 / Prot 27 / Lip 28 / H.C. 76
Puré de verduras con lacón (1) 20	Puré de verduras con salmón (1, 2, 4, 13) 21	Puré de verduras con filetes rusos (1, 3, 8, 13) 22	Puré de verduras con huevo (3, 13) 23	Puré de verduras con albóndigas de pollo (1) 24
Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 668 / Prot 31 / Lip 19 / H.C. 92	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 517 / Prot 29 / Lip 17 / H.C. 57	Fruta de temporada Pan integral (1, 8, 12) Kcal 846 / Prot 33 / Lip 33 / H.C. 104	Yogur natural (2) Pan (1, 8, 12) Kcal 637 / Prot 30 / Lip 30 / H.C. 62	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 705 / Prot 17 / Lip 24 / H.C. 102
Puré de verduras con merluza (1, 2, 3, 4, 13) 27	Puré de verduras con cinta de lomo (1, 8, 12, 13) 28	Puré de verduras con bacalao (4) 29	Puré de verduras con pollo guisado 30	Puré de verduras con huevo y caballa (3, 4, 13) 31
Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 762 / Prot 37 / Lip 21 / H.C. 106	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 645 / Prot 19 / Lip 38 / H.C. 57	Fruta de temporada Pan integral (1, 8, 12) Kcal 601 / Prot 34 / Lip 16 / H.C. 81	Yogur (2) Pan (1, 8, 12) Kcal 661 / Prot 35 / Lip 34 / H.C. 53	Fruta de temporada Pan (1, 8, 12) Kcal 546 / Prot 18 / Lip 25 / H.C. 64

ALÉRGENOS

1 / GLUTEN	6 / MOLUSCOS	11 / MOSTAZA
2 / LECHE	7 / CACAHUETE	12 / SÉSAMO
3 / HUEVO	8 / SOJA	13 / SULFITOS Y SO2
4 / PESCADO	9 / FRUTOS SECOS DE CÁSCARA	14 / ALTRAMUCES
5 / CRUSTÁCEO	10 / APIO	



Más información
pargaylopez.com

@pargaylopez

